

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	456	Marcin Kęsy 5 km: 00:16:41	POL	COMPRESSPORT POLSKA SP. Z O.O.	Poznań	1985	M30	1	1		00:33:48	00:33:48	03:23
2	395	Szymon Fluks 5 km: 00:17:44	POL		Suchy Las	1983	M30	2	2		00:35:22	00:35:22	03:32
3	431	Szymon Jackowiak 5 km: 00:17:44	POL	Runners Power	Śrem	1980	M30	3	3		00:35:58	00:35:58	03:36
4	631	Piotr Sikorski 5 km: 00:18:05	POL	4 Run Team Piła	Piła	1981	M30	4	4		00:36:46	00:36:48	03:41
5	451	Sebastian Kaproń 5 km: 00:18:16	POL		Rakownia	1974	M40	1	5		00:37:13	00:37:16	03:43
6	412	Wojciech Grabiński 5 km: 00:18:07	POL	gRUNwald Team Poznań	Poznań	1994	M20	1	6		00:38:10	00:38:10	03:49
7	378	Dawid Dąbrowski 5 km: 00:19:05	POL	Czerwonak Biega	Murowana Goślina	1990	M20	2	7		00:38:17	00:38:19	03:50
8	334	Dominik Andrzejewski 5 km: 00:19:17	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	1984	M30	5	8		00:38:29	00:38:32	03:51
9	400	Jakub Geppert 5 km: 00:18:51	POL	AdRunaLine Running Team	Poznań	1984	M30	6	9		00:39:00	00:39:00	03:54
10	346	Łukasz Bielejewski 5 km: 00:19:37	POL	OFIX.PL BIKE TEAM	Chludowo	1978	M40	2	10		00:39:34	00:39:34	03:57
11	592	Jakub Piwkowski 5 km: 00:19:46	POL	4 Run Team Piła	Piła	1983	M30	7	11		00:39:56	00:39:57	04:00
12	459	Przemysław Klimasek 5 km: 00:19:32	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1981	M30	8	12		00:39:56	00:39:59	04:00
13	402	Marcin Giezek 5 km: 00:19:49	POL	Night Runners	Poznań	1983	M30	9	13		00:39:59	00:39:59	04:00
14	484	Michał Kubiak 5 km: 00:19:49	POL	Night Runners	Poznań	1981	M30	10	14		00:39:59	00:39:59	04:00
15	536	Marcin Mazurkiewicz 5 km: 00:19:35	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	1978	M40	3	15		00:40:13	00:40:13	04:01
16	511	Dorota Lućomska 5 km: 00:20:03	POL	OFIX.PL BIKE TEAM	Oborniki	1982	K30	1		1	00:40:26	00:40:27	04:03
17	501	Marek Lewandowski 5 km: 00:19:48	POL		Poznań	1986	M30	11	16		00:40:41	00:40:44	04:04
18	564	Paweł Nowak 5 km: 00:20:01	POL	Motiv Home	Siekierki Wiekie	1982	M30	12	17		00:40:49	00:40:53	04:05
19	363	Jarosław Chruścicki 5 km: 00:20:20	POL		Murowana Goślina	1969	M50	1	18		00:41:05	00:41:09	04:07
20	492	Szymon Kukuła 5 km: 00:20:34	POL		Oborniki	1994	M20	3	19		00:41:40	00:41:44	04:10

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	722	Łukasz Wikierski 5 km: 00:20:36	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Poznań	1979	M40	4	20		00:41:46	00:41:50	04:11
22	602	Marek Pótorak 5 km: 00:20:03	POL		Potasze	1994	M20	4	21		00:41:48	00:41:50	04:11
23	578	Maciej Pachowicz 5 km: 00:20:16	POL		Długa Goślina	1977	M40	5	22		00:41:46	00:41:54	04:11
24	480	Darek Król 5 km: 00:20:22	POL	HERNIK TEAM	Świątniki	1967	M50	2	23		00:42:10	00:42:11	04:13
25	626	Ewelina Salwa 5 km: 00:20:58	POL	4 Run Team Piła	Piła	1983	K30	2		2	00:42:22	00:42:23	04:14
26	559	Tomasz Niemir 5 km: 00:20:40	POL		Koziegłowy	1993	M20	5	24		00:42:29	00:42:31	04:15
27	519	Przemysław Majchrzak 5 km: 00:20:16	POL	Ruukki	Oborniki	1986	M30	13	25		00:42:29	00:42:36	04:15
28	386	Piotr Draber 5 km: 00:20:34	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	M20	6	26		00:42:55	00:42:58	04:17
29	587	Tomasz Piasecki 5 km: 00:20:07	POL	Biegający Wągrowiec	Wągrowiec	1988	M30	14	27		00:43:01	00:43:02	04:18
30	588	Dominik Piaskowski 5 km: 00:21:04	POL	Hernik Team	Poznań	1981	M30	15	28		00:43:01	00:43:04	04:18
31	577	Jacek Pachla 5 km: 00:21:29	POL	KB Szamotuły	Szamotuły	1971	M40	6	29		00:42:57	00:43:06	04:18
32	749	Krystian Krupa 5 km: 00:21:21	POL	EITALIA.PL	Poznań	1986	M30	16	30		00:43:06	00:43:14	04:19
33	701	Piotr Urbanowski 5 km: 00:21:16	POL	KB GMINA CZARNKÓW	Czarnków	1985	M30	17	31		00:43:14	00:43:17	04:19
34	381	Massimo Di Marino 5 km: 00:20:28	POL		Poznań	1973	M40	7	32		00:43:20	00:43:22	04:20
35	737	Iwona Zydorcak 5 km: 00:21:29	POL		Poznań	1984	K30	3		3	00:43:33	00:43:35	04:21
36	612	Michał Ptaszkiewicz 5 km: 00:21:24	POL	Hernik Team	Poznań	1985	M30	18	33		00:43:29	00:43:37	04:21
37	377	Robert Dawidowski 5 km: 00:21:22	POL	Czerwonak Biega	Koziegłowy	1975	M40	8	34		00:43:35	00:43:44	04:22
38	410	Piotr Gos 5 km: 00:21:10	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1976	M40	9	35		00:43:49	00:43:53	04:23
39	647	Adam Stawicki 5 km: 00:20:55	POL	obornicki klub lekkoatletyczny	Oborniki	1966	M50	3	36		00:43:46	00:43:57	04:23
40	661	Jakub Suchorowski 5 km: 00:21:32	POL	PRO366	Kobylnica	1981	M30	19	37		00:44:00	00:44:08	04:24

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	557	Marcin Napierała 5 km: 00:21:26	POL	Piątkowo na Biegowo	Koziegłowy	1980	M30	20	38		00:44:10	00:44:15	04:25
42	597	Sebastian Pol 5 km: 00:21:25	POL		Rakonnia	1987	M30	21	39		00:44:22	00:44:26	04:26
43	680	Grzegorz Szyniel 5 km: 00:21:38	POL	Kórnik	Kórnik	1987	M30	22	40		00:44:25	00:44:31	04:27
44	487	Filip Kujawa 5 km: 00:22:08	POL	Hart Skoki	Skoki	1995	M20	7	41		00:44:24	00:44:31	04:26
45	562	Anna Nowak 5 km: 00:22:21	POL	Motiv Home	Siekierki Wielkie	1983	K30	4		4	00:44:30	00:44:35	04:27
46	507	Bartosz Lisiak 5 km: 00:21:49	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	1983	M30	23	42		00:44:34	00:44:38	04:27
47	508	Artur Listopad 5 km: 00:22:08	POL	Złote Kłosa Kołaczkowo	Września	1980	M30	24	43		00:44:33	00:44:40	04:27
48	335	Michał Antkowiak 5 km: 00:21:54	POL	Dzikie Małże Murowana Goślina	Murowana Goślina	1986	M30	25	44		00:44:40	00:44:45	04:28
49	376	Łukasz Czub 5 km: 00:22:15	POL		Komorniki	1978	M40	10	45		00:44:43	00:44:48	04:28
50	421	Marcin Handl 5 km: 00:22:24	POL	Wolny Wybieg	Murowana Goślina	1990	M20	8	46		00:44:46	00:44:51	04:29
51	723	Anna Wiśniewska 5 km: 00:21:53	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1982	K30	5		5	00:44:53	00:44:57	04:29
52	502	Michał Lewandowski 5 km: 00:21:49	POL	OFIX.PL BIKE TEAM	Długa Goślina	1995	M20	9	47		00:44:51	00:44:58	04:29
53	733	Adam Zawisłak 5 km: 00:22:25	POL	Night Runners	Konin	1992	M20	10	48		00:44:57	00:45:01	04:30
54	750	Paweł Jazikowski 5 km: 00:21:09	POL		Poznań	1972	M40	11	49		00:44:51	00:45:02	04:29
55	677	Robert Szymański 5 km: 00:22:05	POL		Tarnowo Podgórne	1974	M40	12	50		00:44:59	00:45:07	04:30
56	554	Daniel Mułkowski 5 km: 00:21:43	POL		Sielinko	1984	M30	26	51		00:45:05	00:45:08	04:31
57	648	Dariusz Steinke 5 km: 00:21:57	POL		Oborniki	1988	M30	27	52		00:45:05	00:45:16	04:30
58	675	Krzysztof Szymański 5 km: 00:22:25	POL	TKKF MPK POZNAŃ	Poznań	1980	M30	28	53		00:45:06	00:45:16	04:31
59	389	Mariusz Dymarski 5 km: 00:22:06	POL	Czerwonak Biega	Czerwonak	1973	M40	13	54		00:45:21	00:45:30	04:32
60	485	Piotr Kuczyński 5 km: 00:22:54	POL	parkrun Poznań	Poznań	1956	M60+	1	55		00:45:25	00:45:31	04:33

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	569	Stefan Ogorzałek 5 km: 00:21:46	POL	KS<3 NATALIA	Murowana Goślina	1988	M30	29	56		00:45:25	00:45:31	04:33
62	682	Dominik Świłała 5 km: 00:22:23	POL	Pobiedziska Running Team	Góra	1998	M20	11	57		00:45:28	00:45:36	04:33
63	685	Bartosz Tabat 5 km: 00:22:11	POL	KB Katorżnik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1984	M30	30	58		00:45:31	00:45:38	04:33
64	691	Tomasz Tkacz 5 km: 00:22:28	POL		Leszno	1983	M30	31	59		00:45:31	00:45:43	04:33
65	635	Leszek Skórnicki 5 km: 00:22:25	POL	NIGHT RUNNERS	Poznań	1971	M40	14	60		00:45:40	00:45:45	04:34
66	529	Tomasz Marchlewski 5 km: 00:22:20	POL	KAMA Run Czarnków	Czarnków	1973	M40	15	61		00:45:44	00:45:49	04:34
67	446	Hubert Kaczkowski 5 km: 00:21:43	POL		Promnice	1987	M30	32	62		00:45:45	00:45:50	04:34
68	553	Wojciech Mroszyński 5 km: 00:23:12	POL	Night Runners	Poznań	1989	M30	33	63		00:45:43	00:45:51	04:34
69	385	Adam Dopierała 5 km: 00:22:33	POL		Śrem	1980	M30	34	64		00:45:56	00:46:07	04:36
70	670	Tomasz Szubarga 5 km: 00:22:33	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1987	M30	35	65		00:46:10	00:46:16	04:37
71	715	Mateusz Weryszko 5 km: 00:22:24	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	1979	M40	16	66		00:46:10	00:46:18	04:37
72	622	Jarosław Różycki 5 km: 00:22:43	POL	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	Oborniki	1973	M40	17	67		00:46:05	00:46:20	04:37
73	600	Przemek Posuszny 5 km: 00:22:30	POL	Walk & Run Team Oborniki	Oborniki	1970	M40	18	68		00:46:16	00:46:27	04:38
74	707	Mateusz Walkowiak 5 km: 00:22:22	POL	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	Objezierze	1989	M30	36	69		00:46:21	00:46:33	04:38
75	404	Dariusz Gilewski 5 km: 00:22:18	POL	Obornicki klub lekkoatletyczny	Górka	1974	M40	19	70		00:46:21	00:46:34	04:38
76	494	Marcin Kwinta 5 km: 00:22:19	POL	KB Szamotuły	Gałowo	1980	M30	37	71		00:46:38	00:46:47	04:40
77	609	Robert Przybylski 5 km: 00:23:21	POL	Wybiegać Marzenia Team	Poznań	1978	M40	20	72		00:46:41	00:46:56	04:40
78	489	Krzysztof Kujawa 5 km: 00:22:44	POL	Sympatyczny Salon Optyczny Murowana	Pobiedziska	1984	M30	38	73		00:47:03	00:47:14	04:42
79	574	Marek Orlik 5 km: 00:23:23	POL	Szybcy i (nie)Wściekli	Koziegłowy	1992	M20	12	74		00:46:53	00:47:15	04:41
80	417	Artur Grzywaczyk 5 km: 00:23:43	POL	#BIEGACZE	Suchy Las	1964	M50	4	75		00:47:25	00:47:44	04:44

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	674	Janusz Szymański 5 km: 00:23:32	POL	Parkun Poznań	Poznań	1951	M60+	2	76		00:47:31	00:47:47	04:45
82	645	Sławomir Stachowiak 5 km: 00:23:36	POL	Team Run Golańcz	Niemczyn	1977	M40	21	77		00:47:27	00:47:50	04:45
83	475	Ewelina Kowalczyk 5 km: 00:23:28	POL	Lucky LUZers	Luboń	1976	K40	1		6	00:47:51	00:47:54	04:47
84	729	Marcin Wysocki 5 km: 00:23:11	POL	Malta Poznan	Poznan	1978	M40	22	78		00:47:40	00:47:57	04:46
85	614	Rajmund Ratajczak 5 km: 00:23:05	POL		Poznań	1962	M50	5	79		00:47:56	00:47:58	04:48
86	565	Wojciech Nowakowski 5 km: 00:23:32	POL	NIGHT RUNNERS	Poznań	1978	M40	23	80		00:47:56	00:48:09	04:48
87	618	Waldemar Rojtek 5 km: 00:23:53	POL		Wągrowiec	1970	M40	24	81		00:47:55	00:48:13	04:48
88	732	Igor Zataj 5 km: 00:24:00	POL	KB Maniac/Charty Chartowo	Poznań	1980	M30	39	82		00:47:55	00:48:13	04:48
89	474	Hanna Kotwica 5 km: 00:23:13	POL	Pałuki Running Team	Godawy	1996	K20	1		7	00:48:09	00:48:16	04:49
90	555	Paweł Muszyński 5 km: 00:23:53	POL	Zalasewo Zaiwania	Zalasewo	1978	M40	25	83		00:48:00	00:48:18	04:48
91	563	Damian (Dimas) Nowak 5 km: 00:22:51	POL	HernikTeam/Piekarnia wiejska w Zębowie	Zębowo	1981	M30	40	84		00:48:07	00:48:20	04:49
92	598	Dariusz Popławski 5 km: 00:23:15	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	1977	M40	26	85		00:48:17	00:48:21	04:50
93	523	Aleksander Malinowski 5 km: 00:23:19	POL	Malinowscy team	Poznań	1979	M40	27	86		00:48:09	00:48:21	04:49
94	638	Łukasz Smarsz 5 km: 00:23:31	POL		Górka	1993	M20	13	87		00:48:18	00:48:25	04:50
95	408	Maciej Gorączniak 5 km: 00:24:09	POL	Pener z Jeżyc	Poznań	1978	M40	28	88		00:48:06	00:48:33	04:49
96	367	Sebastian Cieślak 5 km: 00:24:06	POL	Night Runners	Śrem	1988	M30	41	89		00:48:14	00:48:34	04:49
97	466	Grzegorz Kopytek 5 km: 00:23:59	POL		Murowana Goślina	1976	M40	29	90		00:48:28	00:48:34	04:51
98	336	Monika Antkowiak 5 km: 00:23:28	POL	MUAY RUNNING TEAM	Murowana Goślina	1987	K30	6		8	00:48:28	00:48:34	04:51
99	463	Bartłomiej Komosiński 5 km: 00:24:27	POL	Sii Running Team	Tulce	2003	M15	1	91		00:48:07	00:48:35	04:49
100	708	Krzysztof Waraczewski 5 km: 00:23:51	POL	PartyPizza	Poznań	1986	M30	42	92		00:48:15	00:48:39	04:50

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	528	Agnieszka Mantaj 5 km: 00:24:27	POL	Nowak Run	Wągrowiec	1979	K40	2		9	00:48:39	00:48:51	04:52
102	517	Krzysztof Maciuk 5 km: 00:23:08	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1989	M30	43	93		00:48:28	00:48:52	04:51
103	420	Katarzyna Hałas 5 km: 00:23:58	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Rakownia	1981	K30	7		10	00:48:48	00:48:53	04:53
104	604	Mieczysław Przyborowski 5 km: 00:23:59	POL	REMET TEAM	Poznań	1959	M60+	3	94		00:48:43	00:48:56	04:52
105	607	Łukasz Przybylski 5 km: 00:23:48	POL	Butterfly Club	Poznań	1971	M40	30	95		00:48:51	00:48:59	04:53
106	401	Anna Gierszewska 5 km: 00:23:51	POL	KB Szamotuly	Szamotuly	1981	K30	8		11	00:48:46	00:49:02	04:53
107	586	Paweł Pomin 5 km: 00:23:55	POL		Poznań	1992	M20	14	96		00:49:03	00:49:12	04:54
108	473	Tomasz Kotlinski 5 km: 00:23:44	POL	2009	Obrzycko	1968	M50	6	97		00:49:07	00:49:20	04:55
109	636	Tomasz Skrzypczak 5 km: 00:23:39	POL		Murowana Goślina	1980	M30	44	98		00:49:10	00:49:21	04:55
110	354	Sonia Borowczyk 5 km: 00:24:14	POL	1993	Zalasewo	1993	K20	2		12	00:49:18	00:49:23	04:56
111	399	Damian Gałęski 5 km: 00:23:57	POL	Dzikie Małże Murowana Goślina	Murowana Goślina	1980	M30	45	99		00:49:37	00:49:43	04:58
112	471	Andrzej Kot 5 km: 00:24:27	POL	OTC Oborniki	Murowana Goślina	1948	M60+	4	100		00:49:45	00:49:46	04:58
113	567	Agnieszka Nyczak 5 km: 00:23:55	POL	Hernik Team	Poznań	1975	K40	3		13	00:49:34	00:49:51	04:57
114	573	Agata Olzacka 5 km: 00:24:02	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1982	K30	9		14	00:49:46	00:49:55	04:59
115	743	Alicja Radziej 5 km: 00:24:43	POL	Night Runners	Poznań	1991	K20	3		15	00:49:28	00:49:55	04:57
116	741	Paweł Jasiński 5 km: 00:24:43	POL	Night Runners	Poznań	1993	M20	15	101		00:49:29	00:49:57	04:57
117	435	Chrystian Jankowiak 5 km: 00:24:23	POL		Murowana Goślina	1995	M20	16	102		00:49:38	00:49:58	04:58
118	513	Marek Łaznowski 5 km: 00:24:52	POL		Śrem	1979	M40	31	103		00:49:32	00:49:58	04:57
119	663	Łukasz Szcześniak 5 km: 00:24:44	POL	Night Runners Poznań	Poznań	1981	M30	46	104		00:49:34	00:50:01	04:57
120	360	Wiesław Chojniak 5 km: 00:24:50	POL	parkrun Poznań	Poznań	1973	M40	32	105		00:49:47	00:50:02	04:59

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	535	Jakub Mazurkiewicz 5 km: 00:23:40	POL		Murowana Goślina	2000	M15	2	106		00:50:08	00:50:10	05:01
122	658	Aleksandra Strzępka 5 km: 00:24:08	POL		Chodzież	1983	K30	10		16	00:49:41	00:50:14	04:58
123	748	Grzegorz Murawicz 5 km: 00:24:42	POL		Podlesie	1961	M50	7	107		00:49:59	00:50:16	05:00
124	599	Marek Porada 5 km: 00:24:56	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1963	M50	8	108		00:49:45	00:50:22	04:59
125	369	Piotr Cwojdziński 5 km: 00:24:44	POL	Night Runners	Poznań	1978	M40	33	109		00:49:57	00:50:24	05:00
126	630	Dominik Sierszchuła 5 km: 00:25:02	POL	Hart Skoki	Skoki	1992	M20	17	110		00:50:26	00:50:42	05:03
127	495	Marcin Lach 5 km: 00:25:02	POL		Rogoźno	1994	M20	18	111		00:50:26	00:50:43	05:03
128	351	Piotr Bogucki 5 km: 00:25:16	POL	BALBINATOR E.	Bolechowo Osiedle	1978	M40	34	112		00:50:34	00:50:46	05:03
129	606	Martyna Przybylska 5 km: 00:24:59	POL	Butterfly Club	Poznań	1977	K40	4		17	00:50:48	00:50:55	05:05
130	694	Dawid Tomaszewski 5 km: 00:24:42	POL	LódzikiKomorniki	Komorniki	1976	M40	35	113		00:50:26	00:51:00	05:03
131	415	Marta Gruszka 5 km: 00:25:38	POL		Biedrusko	1990	K20	4		18	00:50:48	00:51:12	05:05
132	654	Darek Strabel 5 km: 00:24:11	POL	REHAU CROSSACTIVE	Poznań	1979	M40	36	114		00:51:07	00:51:15	05:07
133	379	Magdalena Demel-Wieczorek 5 km: 00:25:46	POL	For Run Team	Luboń	1979	K40	5		19	00:51:12	00:51:22	05:07
134	358	Bartosz Chelek 5 km: 00:24:06	POL		Poznan	1992	M20	19	115		00:50:50	00:51:26	05:05
135	353	Katarzyna Borowczyk 5 km: 00:24:56	POL	Hart Skoki	Skoki	1983	K30	11		20	00:51:18	00:51:28	05:08
136	644	Łukasz Stachowiak 5 km: 00:24:55	POL	Ruukki	Oborniki	1989	M30	47	116		00:51:08	00:51:30	05:07
137	530	Joanna Marciniak 5 km: 00:24:51	POL		Poznań	1989	K30	12		21	00:51:33	00:51:42	05:09
138	734	Marcin Zdanowicz 5 km: 00:24:36	POL	ELSTAR	Poznań	1991	M20	20	117		00:51:54	00:52:01	05:11
139	416	Rafał Grzywacz 5 km: 00:24:44	POL	Night Runners	Poznań	1985	M30	48	118		00:51:38	00:52:05	05:10
140	717	Sebastian Weymann 5 km: 00:25:35	POL	JMZ	Roznowo	1982	M30	49	119		00:51:15	00:52:06	05:07

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	547	Radosław Misiorny 5 km: 00:25:25	POL		Poznań	1973	M40	37	120		00:51:21	00:52:10	05:08
142	709	Mateusz Warzybok 5 km: 00:24:46	POL		Murowana Goślina	1989	M30	50	121		00:51:42	00:52:11	05:10
143	498	Maria Lasak 5 km: 00:25:07	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1983	K30	13		22	00:52:06	00:52:14	05:13
144	368	Andrzej Cieślík 5 km: 00:25:19	POL	Team Run Gołańcz	Gołańcz	1985	M30	51	122		00:51:58	00:52:21	05:12
145	543	Sebastian Mielcarek 5 km: 00:25:00	POL	Hart Skoki	Skoki	1988	M30	52	123		00:51:30	00:52:22	05:09
146	584	Kamil Perz 5 km: 00:24:51	POL	Spec Kable / AZS AWF Poznań	Poznań	1992	M20	21	124		00:51:52	00:52:30	05:11
147	504	Ewa Liberacka-Kopytek 5 km: 00:25:59	POL	Dzikie Małże Murowana Goślina	Murowana Goślina	1980	K30	14		23	00:52:38	00:52:44	05:16
148	696	Artur Tomczak 5 km: 00:26:20	POL	OSP Ocieszyn	Bogdanowo	1984	M30	53	125		00:52:28	00:52:50	05:15
149	407	Anna Gorączniak 5 km: 00:26:12	POL	KobietyBiegaja.pl	Poznań	1990	K20	5		24	00:52:26	00:52:53	05:15
150	621	Małgorzata Rozynek 5 km: 00:26:13	POL		Poznań	1978	K40	6		25	00:52:25	00:52:57	05:14
151	520	Wanda Majchrzak 5 km: 00:26:23	POL	KB Katorżnik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1977	K40	7		26	00:52:26	00:52:57	05:15
152	575	Hubert Osak 5 km: 00:25:04	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1987	M30	54	126		00:52:38	00:52:57	05:16
153	455	Tomasz Kędzióra 5 km: 00:25:22	POL	Pobiedziska Running Team	Promno	1978	M40	38	127		00:52:32	00:52:57	05:15
154	640	Karol Sobiech 5 km: 00:24:44	POL	Night Runners	Pobiedziska	1982	M30	55	128		00:52:30	00:52:58	05:15
155	362	Karolina Chraplewska 5 km: 00:27:17	POL	PRO366	Poznań	1981	K30	15		27	00:52:37	00:53:00	05:16
156	593	Jarosław Plaszczyk 5 km: 00:25:36	POL	Tulce	Tulce	1974	M40	39	129		00:52:56	00:53:05	05:18
157	430	Katarzyna Izydorska 5 km: 00:25:54	POL	For Run Team	Luboń	1982	K30	16		28	00:52:57	00:53:08	05:18
158	440	Marcin Jasiński 5 km: 00:25:48	POL	Powiat Poznański	Rogoźno	1978	M40	40	130		00:53:02	00:53:13	05:18
159	479	Katarzyna Krawczyk 5 km: 00:25:51	POL	KB Szamotuły	Szamotuły	1983	K30	17		29	00:52:58	00:53:15	05:18
160	534	Marcin Matuszczyk 5 km: 00:25:31	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1979	M40	41	131		00:52:50	00:53:24	05:17



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	687	Adam Taracha 5 km: 00:26:05	POL	Copacabana	Poznań	1985	M30	56	132		00:52:38	00:53:29	05:16
162	728	Maciej Wtorek 5 km: 00:25:31	POL	Just4Fun	Oborniki	1980	M30	57	133		00:53:22	00:53:46	05:20
163	652	Karol Stoiński 5 km: 00:25:20	POL		Poznań	1970	M40	42	134		00:53:49	00:54:02	05:23
164	333	Rafał Andrzejak 5 km: 00:26:00	POL	Brama W Biegu	Suchy Las	1970	M40	43	135		00:53:45	00:54:12	05:23
165	355	Patrycja Bożkiewicz 5 km: 00:26:18	POL	Hernik Team	Murowana Goślina	1980	K30	18		30	00:53:56	00:54:17	05:24
166	628	Natalia Siejek 5 km: 00:26:10	POL	Powiat Poznański	Rokietnica	1988	K30	19		31	00:54:06	00:54:18	05:25
167	730	Barbara Zaranek 5 km: 00:26:22	POL	KĘSY TEAM	Kowanówko	1971	K40	8		32	00:54:18	00:54:40	05:26
168	538	Joanna Mączyńska 5 km: 00:25:30	POL	Kobiety Biegają	Poznań	1990	K20	6		33	00:54:12	00:54:41	05:25
169	477	Maciej Kozierski 5 km: 00:25:55	POL		Poznań	1981	M30	58	136		00:54:09	00:54:43	05:25
170	438	Małgorzata Jaroszko 5 km: 00:26:37	POL		Oborniki	1972	K40	9		34	00:54:33	00:54:46	05:27
171	496	Malwina Lamch 5 km: 00:26:44	POL		Poznań	1986	K30	20		35	00:54:32	00:54:47	05:27
172	497	Marcin Lamch 5 km: 00:26:44	POL		Poznań	1980	M30	59	137		00:54:33	00:54:48	05:27
173	623	Rafał Rybarski 5 km: 00:26:11	POL		Murowana Goślina	1970	M40	44	138		00:54:11	00:54:49	05:25
174	441	Agnieszka Jaśkowiak 5 km: 00:26:57	POL	Hernik Team	Czmoń	1977	K40	10		36	00:54:37	00:54:54	05:28
175	656	Kuba Strugarek 5 km: 00:26:05	POL	Tańczący z chipami	Murowana Goślina	1990	M20	22	139		00:54:18	00:54:55	05:26
176	671	Piotr Szukała 5 km: 00:27:55	POL	DRUŻYNA SZPIKU	Poznań	1971	M40	45	140		00:54:21	00:54:59	05:26
177	705	Gerard Walkowiak 5 km: 00:26:38	POL		Kiszkowo	1997	M20	23	141		00:54:51	00:55:02	05:29
178	464	Dawid Koniecpolski 5 km: 00:26:56	POL	wkurw_team	Murowana Goślina	1988	M30	60	142		00:54:33	00:55:03	05:27
179	746	Krzysztof Dąbrowski 5 km: 00:27:04	POL	Night Runners Września	Września	1972	M40	46	143		00:54:35	00:55:06	05:27
180	745	Tomasz Kluza 5 km: 00:27:05	POL	Night Runners	Mogilno	1982	M30	61	144		00:54:35	00:55:06	05:27

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
181	422	Kinga Haremza 5 km: 00:27:05	POL	Night Runners	Poznań	1973	K40	11		37	00:54:36	00:55:07	05:28
182	698	Stanisław Tomczyk 5 km: 00:26:19	POL		Puszczykowo	1962	M50	9	145		00:54:49	00:55:09	05:29
183	432	Anna Jagodzińska 5 km: 00:26:48	POL	jagoda team	Gniezno	1984	K30	21		38	00:55:01	00:55:14	05:30
184	724	Jacek Wize 5 km: 00:26:23	POL		Murowana Goślina	1956	M60+	5	146		00:54:40	00:55:36	05:28
185	537	Grzegorz Mączynski 5 km: 00:26:35	POL	Wataha-łączy nas bieganie	Margonin	1968	M50	10	147		00:55:29	00:55:40	05:33
186	500	Marcin Lehwarek 5 km: 00:25:42	POL	Drużyna Szpiku	Koziegłowy	1978	M40	47	148		00:55:15	00:55:40	05:31
187	493	Monika Kupczak 5 km: 00:27:03	POL	HERNIK TEAM	Buk	1995	K20	7		39	00:55:34	00:55:42	05:33
188	739	Robert Kupczak 5 km: 00:27:01	POL	Hernik Team	Buk	1968	M50	11	149		00:55:32	00:55:42	05:33
189	726	Elżbieta Wojtkowiak 5 km: 00:27:51	POL		Poznań	1974	K40	12		40	00:55:37	00:55:50	05:34
190	699	Dorota Tracz 5 km: 00:26:49	POL	Ferrima Drzwi Przeciwożarowe	Biedrusko	1970	K40	13		41	00:55:03	00:55:55	05:30
191	679	Czesław Szymkowski 5 km: 00:26:59	POL	Fabryka Formy	Poznań	1948	M60+	6	150		00:55:35	00:55:56	05:33
192	582	Maciej Paszkiewicz 5 km: 00:27:35	POL		Murowana Goślina	1983	M30	62	151		00:55:38	00:56:03	05:34
193	512	Bartosz Łasek 5 km: 00:27:11	POL		Mściszewo	1984	M30	63	152		00:55:42	00:56:07	05:34
194	418	Jerzy Gunia 5 km: 00:26:02	POL		Murowana Goślina	1973	M40	48	153		00:55:43	00:56:07	05:34
195	526	Mateusz Małek 5 km: 00:26:56	POL	Sii Running Team	Poznań	1974	M40	49	154		00:55:44	00:56:14	05:34
196	541	Aleksandra Michalak 5 km: 00:27:41	POL	Night Runners /kobiety biegają	Poznań	1981	K30	22		42	00:55:30	00:56:17	05:33
197	544	Joanna Miężał Basińska 5 km: 00:27:07	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1982	K30	23		43	00:56:06	00:56:22	05:37
198	340	Anna Bałakari 5 km: 00:27:03	POL	PENTATHLON SZCZECINEK	Borne Sulinowo	1995	K20	8		44	00:55:49	00:56:22	05:35
199	372	Barbara Czarnecka 5 km: 00:27:28	POL		Poznań	1976	K40	14		45	00:56:11	00:56:23	05:37
200	720	Dagmara Więckowska 5 km: 00:27:34	POL	Szybcy i (nie)Wściekli	Koziegłowy	1988	K30	24		46	00:56:16	00:56:38	05:38

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	394	Anna Florkiewicz 5 km: 00:26:12	POL	KB Szamotuły	Szamotuły	1979	K40	15		47	00:56:24	00:56:39	05:38
202	349	Robert Błoszyk 5 km: 00:28:17	POL		Rakownia	1982	M30	64	155		00:56:03	00:56:40	05:36
203	619	Agnieszka Rossochacka 5 km: 00:27:35	POL		Murowana Goślina	1980	K30	25		48	00:56:35	00:56:59	05:39
204	411	Jacek Grabia 5 km: 00:27:08	POL		Poznań	1971	M40	50	156		00:56:51	00:57:05	05:41
205	539	Karolina Mądrzak 5 km: 00:27:38	POL	Powiat Poznański	Poznań	1979	K40	16		49	00:56:20	00:57:08	05:38
206	683	Gabriela Światała 5 km: 00:27:07	POL	Biegacze Juniora - Runners Team	Góra	1970	K40	17		50	00:56:42	00:57:09	05:40
207	383	Mateusz Domasik 5 km: 00:27:17	POL		Oborniki	2002	M15	3	157		00:57:16	00:57:25	05:44
208	697	Joanna Tomczak 5 km: 00:27:10	POL	OSP Ocieszyn	Bogdanowo	1982	K30	26		51	00:57:14	00:57:36	05:43
209	684	Krzysztof Światała 5 km: 00:28:13	POL	Biegacze Juniora - Runners Team	Góra	1969	M50	12	158		00:57:14	00:57:54	05:43
210	476	Adriana Kozak 5 km: 00:27:11	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1975	K40	18		52	00:57:26	00:58:02	05:45
211	409	Joanna Gorgolińska 5 km: 00:27:30	POL		Murowana Goślina	1978	K40	19		53	00:57:50	00:58:05	05:47
212	413	Damian Graczyk 5 km: 00:27:49	POL	Czerwonak Biega	Owińska	1982	M30	65	159		00:57:32	00:58:05	05:45
213	457	Arkadiusz Kiereś 5 km: 00:28:48	POL		Gorzkie Pole	1975	M40	51	160		00:57:24	00:58:10	05:44
214	616	Patryk Reinholz 5 km: 00:26:55	POL	Inea	Poznań	1992	M20	24	161		00:57:46	00:58:17	05:47
215	668	Dominika Szpakowska 5 km: 00:29:39	POL	FacRail	Poznań	1983	K30	27		54	00:57:31	00:58:25	05:45
216	359	Ewa Chelek 5 km: 00:28:31	POL		Poznan	1992	K20	9		55	00:57:55	00:58:29	05:48
217	686	Marcin Taisner 5 km: 00:27:21	POL	Klub Biegacza KP	Murowana Goślina	1982	M30	66	162		00:58:02	00:58:37	05:48
218	371	Roman Czajka 5 km: 00:27:09	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1956	M60+	7	163		00:58:32	00:58:48	05:51
219	585	Tomasz Pewiński 5 km: 00:28:50	POL		Opalenica	1977	M40	52	164		00:57:44	00:58:49	05:46
220	703	Kacper Walaszczyk 5 km: 00:27:59	POL		Murowana Goślina	1990	M20	25	165		00:58:21	00:58:54	05:50

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
221	590	Robert Pietek 5 km: 00:28:39	POL	OFIX.PL BIKE TEAM	Murowana Goślina	1972	M40	53	166		00:58:48	00:59:00	05:53
222	366	Hanna Ciesielska 5 km: 00:27:09	POL	Lejdis	Murowana Goślina	1983	K30	28		56	00:58:46	00:59:03	05:53
223	576	Katarzyna Owczarzak 5 km: 00:29:01	POL	FogtBikes	Biedrusko	1989	K30	29		57	00:58:37	00:59:06	05:52
224	357	Jędrzej Burek 5 km: 00:31:10	POL	FAC Rail	Sławsk	1984	M30	67	167		00:58:13	00:59:07	05:49
225	375	Arleta Czerwińska 5 km: 00:27:51	POL		Czerwonak	1959	K60+	1		58	00:58:37	00:59:09	05:52
226	542	Adam Mickiewicz 5 km: 00:29:25	POL	WOLFF	Trzcianka	1969	M50	13	168		00:58:18	00:59:10	05:50
227	467	Małgorzata Kosiór 5 km: 00:29:18	POL	Zabiegani PTTK Wągrowiec	Rąbczyn	1983	K30	30		59	00:58:50	00:59:12	05:53
228	702	Alina Wachowska 5 km: 00:28:46	POL	Smok Trójgłowy	Poznań	1958	K60+	2		60	00:58:48	00:59:12	05:53
229	392	Jacek Fajfer 5 km: 00:27:39	POL	1960	Gruszczyn	1960	M50	14	169		00:58:59	00:59:14	05:54
230	468	Marcin Kosiór 5 km: 00:29:17	POL	Zabiegani PTTK Wągrowiec	Rąbczyn	1983	M30	68	170		00:58:53	00:59:15	05:53
231	533	Paweł Matczaj 5 km: 00:28:02	POL	Wataha łączy nas bieganie	Poznań	1968	M50	15	171		00:58:37	00:59:20	05:52
232	370	Remigiusz Cypel 5 km: 00:29:03	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Buk	1983	M30	69	172		00:58:28	00:59:23	05:51
233	445	Marek Juskowiak 5 km: 00:27:30	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1975	M40	54	173		00:58:53	00:59:29	05:53
234	483	Marta Kubiak 5 km: 00:29:02	POL		Biedrusko	1990	K20	10		61	00:59:01	00:59:30	05:54
235	716	Aleksandra Wesolek 5 km: 00:29:33	POL	Night Runners	Poznań	1966	K50	1		62	00:58:47	00:59:32	05:53
236	343	Przemysław Baraniak 5 km: 00:28:58	POL	SR Katorżnik Murowana Goślina	Bolechowo-Osiedle	1975	M40	55	174		00:58:37	00:59:33	05:52
237	521	Beata Majewska 5 km: 00:28:18	POL	MSICS	Puszczykowo	1976	K40	20		63	00:59:14	00:59:35	05:55
238	393	Weronika Fidos 5 km: 00:28:26	POL	Murowana Goslina	Murowana Goslina	1993	K20	11		64	00:59:15	00:59:41	05:56
239	549	Marek Młynkowski 5 km: 00:29:34	POL	Młynki	Swarzędz	1975	M40	56	175		00:58:58	00:59:43	05:54
240	478	Honorata Krakowska 5 km: 00:29:03	POL	Ferrima Drzwi Przeciwpożarowe	Owińska	1973	K40	21		65	00:58:52	00:59:44	05:53

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	659	Ewa Sturma 5 km: 00:29:03	POL	Biegający Wągrowiec	Wągrowiec	1984	K30	31		66	00:59:28	00:59:44	05:57
242	503	Radosław Lewandowski 5 km: 00:29:01	POL	Biegający Wągrowiec	Damaśławek	1977	M40	57	176		00:59:26	00:59:45	05:57
243	725	Katarzyna Wize 5 km: 00:28:14	POL		Murowana Goślina	1993	K20	12		67	00:58:49	00:59:47	05:53
244	706	Krzysztof Walkowiak 5 km: 00:28:44	POL	Charzewo	Charzewo	1990	M20	26	177		00:59:35	00:59:48	05:58
245	332	Bogumiła Andrzejak 5 km: 00:27:47	POL	Ruukki	Suchy Las	1969	K50	2		68	00:59:27	00:59:51	05:57
246	458	Izabela Klaszczyńska 5 km: 00:29:12	POL	1978	Murowana Goślina	1978	K40	22		69	00:59:30	01:00:00	05:57
247	470	Dagmara Kościelniak 5 km: 00:29:16	POL	Czerwonak Biega	Czerwonak	1977	K40	23		70	00:59:30	01:00:03	05:57
248	347	Dominik Błachowiak 5 km: 00:28:48	POL		Swarzędz	1980	M30	70	178		00:59:31	01:00:06	05:57
249	625	Elwira Sady 5 km: 00:29:36	POL		Pobiedziska	1984	K30	32		71	00:59:21	01:00:12	05:56
250	344	Jadwiga Emilewicz 5 km: 00:29:53	POL	Ministerstwo Przedsiębiorczości i Techn	Poznań	1974	K40	24		72	01:00:21	01:00:32	06:02
251	742	Przemysław Plewiński 5 km: 00:29:38	POL	Night Runners	Poznań	1985	M30	71	179		00:59:49	01:00:35	05:59
252	744	Janek Fiałkowski 5 km: 00:29:40	POL	Night Runners	Kórnik	1969	M50	16	180		00:59:53	01:00:39	05:59
253	561	Adrian Nowak 5 km: 00:34:11	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1976	M40	58	181		00:59:48	01:00:39	05:59
254	695	Maciej Tomaszewski 5 km: 00:29:37	POL	Night Runners	Poznań	1978	M40	59	182		00:59:53	01:00:39	05:59
255	462	Krzysztof Kołoch 5 km: 00:29:40	POL	Night Runners	Czarnków	1994	M20	27	183		00:59:54	01:00:39	05:59
256	692	Zbigniew Tokarski 5 km: 00:29:53	POL		Karski	1983	M30	72	184		01:00:04	01:00:58	06:00
257	391	Agnieszka Dziecielska 5 km: 00:29:36	POL		Poznań	1976	K40	25		73	01:00:47	01:01:31	06:05
258	527	Tadeusz Małyusz 5 km: 00:29:59	POL	KB Katorżnik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1959	M60+	8	185		01:01:21	01:01:58	06:08
259	540	Piotr Meller 5 km: 00:28:30	POL		Gniezno	1991	M20	28	186		01:01:52	01:02:07	06:11
260	581	Marta Rajewska 5 km: 00:30:05	POL	Powiat Poznański	Ostrów Wielkopolski	1984	K30	33		74	01:01:20	01:02:07	06:08

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
261	447	Emilia Kaczmarek 5 km: 00:29:38	POL		Gniezno	1991	K20	13		75	01:01:55	01:02:09	06:12
262	436	Kasia Jankowiak 5 km: 00:29:51	POL	Orange Polska/KB DeBIEC	Puszczynowo	1979	K40	26		76	01:01:52	01:02:48	06:11
263	449	Michał Kaniewski 5 km: 00:29:51	POL	Orange Polska /KB DeBIEC	Poznan	1975	M40	60	187		01:01:52	01:02:49	06:11
264	448	Paulina Kaczmarek 5 km: 00:29:47	POL		Murowana Goślina	1980	K30	34		77	01:02:58	01:03:04	06:18
265	499	Małgorzata Lawińska 5 km: 00:29:53	POL	Night Runners	Poznań	1966	K50	3		78	01:02:23	01:03:09	06:14
266	655	Alina Strugarek 5 km: 00:30:14	POL	Lejdis	Murowana Goślina	1969	K50	4		79	01:02:46	01:03:09	06:17
267	688	Natalia Taracha 5 km: 00:30:28	POL	Copacabana Poznań	Poznań	1991	K20	14		80	01:02:25	01:03:16	06:14
268	649	Anna Chmielna 5 km: 00:29:43	POL		Murowana Goślina	1979	K40	27		81	01:02:37	01:03:16	06:16
269	469	Ewa Kostrzyńska 5 km: 00:29:51	POL	KB Szamotuły	Szamotuły	1974	K40	28		82	01:03:09	01:03:27	06:19
270	689	Małgorzata Tarnowska 5 km: 00:30:28	POL		Swarzędz	1984	K30	35		83	01:03:23	01:03:29	06:20
271	639	Katarzyna Sobczak 5 km: 00:30:31	POL		Ostrów Wielkopolski	1991	K20	15		84	01:03:58	01:04:16	06:24
272	516	Grzegorz Maciejewski 5 km: 00:30:47	POL	Zbiegi ZGłówniej	Poznań	1961	M50	17	188		01:04:15	01:04:35	06:25
273	450	Karina Kapler Tęgowska 5 km: 00:29:54	POL	Czerwonak Biega	Koziegłowy	1976	K40	29		85	01:04:26	01:04:58	06:27
274	580	Piotr Parchliniak 5 km: 00:29:26	POL		Plewiska	1978	M40	61	189		01:04:06	01:05:03	06:25
275	342	Karolina Barańkiewicz-Sokal 5 km: 00:30:24	POL		Poznań	1975	K40	30		86	01:04:34	01:05:17	06:27
276	558	Jolanta Nawrocka 5 km: 00:30:16	POL	KB Katorżnik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1958	K60+	3		87	01:05:00	01:05:31	06:30
277	681	Ada Ślusarczyk 5 km: 00:31:30	POL	1991	Bolechowo-Osiedle	1991	K20	16		88	01:05:06	01:05:45	06:31
278	633	Danuta Skibińska-Kot 5 km: 00:31:55	POL		Murowana Goślina	1958	K60+	4		89	01:05:01	01:05:48	06:30
279	423	Joanna Hložek 5 km: 00:30:29	POL	12. Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej	Skoki	1979	K40	31		90	01:05:01	01:05:54	06:30
280	550	Łukasz Młyńczak 5 km: 00:30:23	POL	12. Wielkopolska Brygada Obrony Terytc	Bojanowo	1984	M30	73	190		01:05:02	01:05:54	06:30

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
281	524	Krzysztof Małaszkiwicz 5 km: 00:30:34	POL	Rosbiegani	Murowana Goślina	1982	M30	74	191		01:05:57	01:06:03	06:36
282	403	Beata Gil 5 km: 00:30:35	POL		Ujście	1970	K40	32		91	01:05:25	01:06:09	06:33
283	427	Dariusz Iwaniak 5 km: 00:30:34	POL		Ujście	1975	M40	62	192		01:05:25	01:06:10	06:33
284	712	Piotr Wąsowski 5 km: 00:30:58	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1980	M30	75	193		01:05:09	01:06:12	06:31
285	646	Karolina Statnik-Reich 5 km: 00:32:29	POL		Biedrusko	1980	K30	36		92	01:05:47	01:06:13	06:35
286	711	Dagmara Wąsowska 5 km: 00:31:00	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1985	K30	37		93	01:05:10	01:06:13	06:31
287	651	Paweł Stępka 5 km: 00:31:01	POL	Pobiedziska Running Team	Promienko	1978	M40	63	194		01:05:10	01:06:14	06:31
288	650	Aleksandra Stępka 5 km: 00:31:58	POL	Pobiedziska Running Team	Promienko	1979	K40	33		94	01:05:11	01:06:15	06:31
289	414	Magdalena Grudzień 5 km: 00:30:37	POL		Murowana Goślina	1996	K20	17		95	01:06:37	01:07:22	06:40
290	594	Beata Płażalska 5 km: 00:30:29	POL		Skoki	1980	K30	38		96	01:06:29	01:07:22	06:39
291	424	Paweł Hoffman 5 km: 00:31:18	POL	Ptkwo	Poznań	1985	M30	76	195		01:07:16	01:07:23	06:44
292	345	Helena Beszterda 5 km: 00:31:15	POL		Poznań	1985	K30	39		97	01:06:35	01:07:30	06:40
293	374	Agnieszka Czerwińska 5 km: 00:30:29	POL	Night Runners	Krotoszyn	1982	K30	40		98	01:07:11	01:07:44	06:43
294	637	Mariusz Świłała 5 km: 00:32:20	POL	Powiat Poznański	Ostrów Wielkopolski	1969	M50	18	196		01:06:51	01:07:44	06:41
295	718	Adam Widziński 5 km: 00:30:00	POL	Sympatyczny Salon Optyczny	Poznań	1985	M30	77	197		01:07:28	01:08:13	06:45
296	390	Karolina Dymek 5 km: 00:32:07	POL		Dąbrówka	1983	K30	41		99	01:07:36	01:08:19	06:46
297	667	Katarzyna Szłapka 5 km: 00:32:40	POL	Hernik Team	Kościan	1981	K30	42		100	01:07:37	01:08:20	06:46
298	583	Ewelina Pernet-Szóstak 5 km: 00:31:46	POL	RRRR	Poznań (Poznań-Grunwald)	1981	K30	43		101	01:08:03	01:08:25	06:48
299	747	Jakub Poterski 5 km: 00:31:51	POL	MJ8.EU	Poznań	1980	M30	78	198		01:07:55	01:08:29	06:48
300	546	Małgorzata Misiorna-Skalec 5 km: 00:32:23	POL		Poznań	1979	K40	34		102	01:08:14	01:09:03	06:49

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
301	338	Edyta Babicz 5 km: 00:32:23	POL		Poznań	1984	K30	44		103	01:08:16	01:09:05	06:50
302	398	Dobrochna Gałążewska 5 km: 00:33:47	POL		Murowana Goślina	1982	K30	45		104	01:08:25	01:09:20	06:50
303	352	Monika Bor 5 km: 00:33:48	POL	Kobiety biegają / Pobiedziska Running Team	Wierzyce	1975	K40	35		105	01:10:12	01:11:04	07:01
304	641	Natalia Sobiech 5 km: 00:33:46	POL	Night Runners	Pobiedziska	1987	K30	46		106	01:10:09	01:11:04	07:01
305	678	Witold Szymański 5 km: 00:34:36	POL		Poznań	1969	M50	19	199		01:11:11	01:12:08	07:07
306	617	Izabella Remisz 5 km: 00:32:10	POL	Wolny Wybieg	Murowana Goślina	1990	K20	18		107	01:11:21	01:12:14	07:08
307	548	Monika Młodnicka 5 km: 00:33:19	POL		Szczytniki	1975	K40	36		108	01:11:50	01:12:17	07:11
308	434	Marlena Jakubiak 5 km: 00:34:40	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1978	K40	37		109	01:11:58	01:12:48	07:12
309	509	Krzysztof Ludzkowski 5 km: 00:35:30	POL	KB Katorznik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1991	M20	29	200		01:12:10	01:13:07	07:13
310	382	Andrzej Domasik 5 km: 00:34:21	POL		Oborniki	1968	M50	20	201		01:12:14	01:13:07	07:13
311	568	Michał Och 5 km: 00:35:13	POL	OCH co za team	Murowana Goślina	1982	M30	79	202		01:13:13	01:13:51	07:19
312	615	Justyna Rau 5 km: 00:36:31	POL	Ciastki.pz	Poznań	1977	K40	38		110	01:14:15	01:14:57	07:25
313	657	Oskar Strugarek 5 km: 00:33:48	POL		Murowana Goślina	1994	M20	30	203		01:14:24	01:15:21	07:26
314	591	Iwona Pietrzak 5 km: 00:36:49	POL	LEJDIS	Rakownia	1963	K50	5		111	01:15:03	01:15:47	07:30
315	665	Anna Szews 5 km: 00:35:45	POL	SAILING TEAM FERAJNA	Piła	1978	K40	39		112	01:15:14	01:16:02	07:31
316	666	Piotr Szews 5 km: 00:35:39	POL	SAILING TEAM FERAJNA	Piła	1969	M50	21	204		01:15:17	01:16:05	07:32
317	676	Paweł Szymański 5 km: 00:36:39	POL		Leszno	1980	M30	80	205		01:15:32	01:16:33	07:33
318	673	Agnieszka Szymańska 5 km: 00:36:40	POL		Poznań	1978	K40	40		113	01:15:33	01:16:33	07:33
319	727	Agnieszka Wojtyniak 5 km: 00:37:01	POL		Poznań	1990	K20	19		114	01:17:19	01:17:51	07:44
320	605	Stanisław Przybylak 5 km: 00:36:56	POL	Przybylak Team	Poznań	1946	M60+	9	206		01:17:22	01:18:02	07:44



# Murowana Dycha

Murowana Goślina 25.08.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
321	721	Patrycja Wikierska 5 km: 00:37:00	POL	UKS CITYZEN_BE3	Poznań	1979	K40	41		115	01:17:10	01:18:16	07:43
322	672	Zuzanna Szyk 5 km: 00:37:19	POL	Ciastki.pz	Poznań	1990	K20	20		116	01:19:54	01:20:36	07:59
323	571	Sławka Olejniczak 5 km: 00:37:19	POL	Ciastki.pz	Poznań	1977	K40	42		117	01:19:53	01:20:36	07:59
324	570	Cezary Olejniczak 5 km: 00:38:07	POL	parkrun Poznań	Poznań	1983	M30	81	207		01:20:44	01:21:24	08:04
325	453	Jerzy Kasprzak 5 km: 00:38:19	POL		Murowana Goślina	1955	M60+	10	208		01:22:47	01:23:26	08:17